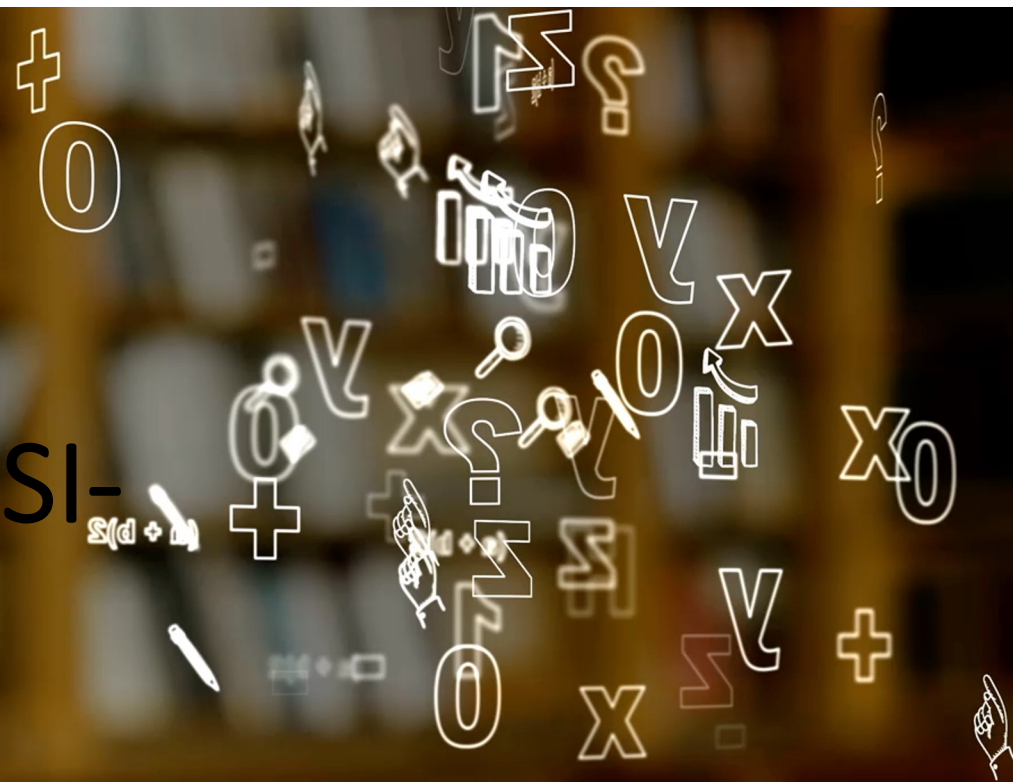


SUHTEESSA KURSSILA VERKKOKURSSI- MAAILMA

SANNA AVALUOMA
SUHTEESSA OY



SUHTEESSA KURSSILAN MAAILMA



Suhteessa Kurssilan rakentaminen alkoi covid-vuosina koulutusten peruuntuessa ja siirtyessä etäkoulutuksiksi.

Halusin luoda yhteisöllisen verkkokurssimaailman, jossa mahdollisuus oppia ja oivaltaa omassa tahdissa yhdistyy etätapaamisiin ja yhteisiin keskusteluihin ja jakamiseen.

Kurssilan verkkokurssien ja webinaarien sisällöissä pitkä työkokemukseni ja laaja koulutustaustani tiivistyvät elämänkaaren eri vaiheiden tutkimiseen.

Tarkastelen ihmistä, ihmisyyttä, ihmissuhteita ja elämää psykoanalyttisen objektsuhdeteorian valossa, mutta laajan koulutukseni vuoksi työtapani ja lähestymiseni asioihin on vääjäämättä integratiivinen.

Toivotan sinut lämpimästi tervetulleeksi Suhteessa Kurssilaan! Toivon, että löydät Kurssilan kaiken aikaa täydentyvästä sisällöstä yhä uusia ajatuksia ja näkökulmia sekä henkilökohtaiseen elämääsi että työhösi.



SANNA AVALUOMAN KOULUTUSPOLKU



• Sairaanhoitaja	Turun sairaanhoito-oppilaitos	1982
• Hoitotiede appr. 15 ov	Turun Yliopisto	
• Psykiatrian erikoissairaanhoitaja	Turun terveydenhoito-oppilaitos	1991
• Hoitotiede cum laude 22 ov	Turun yliopisto / Stadia	2002
• Kivun hoitotyön koulutus 30 op	Turun yliopisto	2022-2023
• Psykodraamaohjaaja (CP)	Suomen Moreno-Instituutti	2002
• Työnohjaaja	Suomen Moreno-Instituutti	2004
• Perhepsykoterapeutti erityistaso	Vuorovaikutusprosessien tutkimuskeskus	2007
• Perhepsykoterapeutti vaativa erityistaso	Vuorovaikutusprosessien tutkimuskeskus	2009
• Paripsykoterapeutti erityistaso	Väestöliitto	2012
•Psykoanalyttisen paripsykoterapian 4v täydennyskoulutus	Therapeia-säätiö & Helsingin Psykoterapiayhdistys	2016
• Psykoanalyttisen psykoterapian kouluttajakoulutus	Helsingin Psykoterapiayhdistys	2019
• Psykoseksuaaliterapeutti	Tavistock Relationships	2021
• Kliininen seksologi	Sexpo-säätiö	2022
• Kirjallisuusterapia		2023-
• Muistiasiantuntijan Diplomakoulutus	Helsingin yliopisto / Muistiasiantuntijat	2009-2011
• Gerontologian perusopinnot	Jyväskylän yliopisto	2016
• Saattohoidon kouluttajakoulutus	Yhteisvastuu / Terhokoti	2016-2017

KURSSILAN KESKIÖSSÄ:

- PSYKOANALYYTTINEN OBJEKTISUHDETEORIA
- ELÄMÄNKAARI SYNTYMÄSTÄ KUOLEMAAN
 - ELÄMÄNKESTOINEN PSYYKKINEN KASVU JA KEHITYS
 - ELÄMÄ JA VAKAVA SAIRAUUS
 - KUOLEMA
 - SURU
- SEKSUAALISUUS
 - SEKSUAALILÄÄKETIEDE
 - SEKSOLOGIA
 - PSYKOSEKSUAALITERAPIA
- PARISUHDE
 - PSYKOANALYYTTINEN PARIPSYKOTERAPIA
 - PSYKOSEKSUAALITERAPIA
- PERHESUHTEET
 - YLISUKUPOLVISUUS
 - PARISUHDE
 - VANHEMMUUS
 - SISARUSSUHTEET
- VUOROVAIKUTUKSESSA MUKANA
 - KESKUSTELU
 - ELOKUVAT
 - KIRJALLISUUS



KURSSILA SISÄLTÄÄ:

VERKKOKURSSEJA

REAALIAIKAISIA
WEBINAAREJA

TÄYDENTYVÄN
WEBINAARIKIRJASTON

TÄYDENTYVÄN
ÄÄNIKIRJASTON

ELOKUVAKESKUSTELUJA



VERKKOKURSSIT

VERKKOKURSSIT

- PariTila – Parisuhteen ymmärtäminen ja hoito
- Parisuhde ja vakava sairaus
- Seksuaalisuus voimavarana ja haasteena
- Psykoseksuaaliterapia
- Elämä muistisairauden kanssa
- Muistisairaahan psykoterapeuttinen hoito ja hoiva
- Suru ja luopuminen parisuhteessa ja perheessä
- Elokvaterapia
- Perheen psykoanalyttinen ymmärtäminen ja hoito – Kurssi rakentuu koko vuoden 2026 ajan

LUETTAVAA TEORIAA
POHDITTAVIA TEHTÄVIÄ
KUUNNELTAVAA



TÄYDENTYVÄT VERKKOKURSSIT

ELOKUVATERAPIA

PERHEEN PSYKOANALYYTTINEN YMMÄRTÄMINEN JA HOITO

JOKA KUUKAUSI
UUSI
AINEISTOPAKETTI

TIETOA
TEHTÄVIÄ
POHDITTAVAA

ELOKUVAILLAT
JOISSA KESKUSTELLAAN
ENNALTA KATSOTUSTA
ELOKUVASTA



REAALIAIKAiset WEBINAARIT klo 19.00-20.15

REAALIAIKAiset WEBINAARIT

Vuosittain

10 uutta webinaaria

Kesto 75min

Tallennettava luento n. 60min.

Keskustelu 15 min

10 elokuvakeskusteluiltaa

joista kussakin keskustellaan yhdestä
ennalta katsottavaksi sovitusta
elokuvasta.

Elokuvat löytyvät maksutta joko YLE
Areenasta tai Kavin Elonet-palvelusta.





WEBINAARIKIRJASTO



WEBINAARIKIRJASTOSSA

- 10 webinaaritallennetta vuodelta 2023
- 10 webinaaritallennetta vuodelta 2024
- 10 webinaaritallennetta vuodelta 2025
- Vuoden 2026 webinaarien tallenteet löytyvät webinaarikirjastosta aina reaaliaikaisen webinaarin jälkeen.
- Elokuvakeskusteluja ei tallenneta.

2023

Hoivatahto – oman
elämäntarinan
tallentaminen

Psykoanalyttinen
lähestymistapa
perheeseen

Parisuhteen
kriisiytyminen

Suru ja
luopuminen
parisuhteessa ja
perheessä

Seksuaalisuus
parisuhteen
voimavarana ja
haasteena

Elämä
muistisairauden
kanssa

Kestävän
parisuhteen
elementit

Parisuhde ja
vakava sairaus

Parisuhde
varhaisen
kehityksen peilinä

Ikääntyvän
seksuaalisuus

2024

Tervetuloa
Kurssilaan!
Objektisuhdeteorian
perusteita

Paripsykoterapian
mahdollisuudet

Suhteessa
kirjallisuusilta

Ulkopuoliset suhteet
monogamisessa
parisuhteessa

Surun ja
masennuksen
maisemat

Psykoanalyttisia
näkökulmia
vanhemmuuteen

Seksuaalisen halun
lähteillä

Rakentava riitely
parisuhteessa

Psykoterapeuttisen
hoidon ja hoivan
periaatteet ja
elementit

Parisuhde,
muistisairaus ja
seksuaalisuus

2025

Avoimet suhteet ja
monisuhteisuus

Elokuvaterapia

Mustasukkaisuus
parisuhteessa

Mistä rakkaus
alkaa -
tiedostamaton
parinvalinta

Sisarussuhteet

Seksuaalisuus
psykoterapiassa

Läheisyys, hellyys
ja intiimiys
parisuhteessa

Vanhuuden
kehityshaasteet

Kirjallisuusterapia

Suru
Elämänvoimana

2026

Muistisaira
seksuaalisuus

Miksi ero on niin
tuskallinen
kokemus?

Väkivallan
Psykoanalyttinen
ymmärtäminen

Muuttuva
isovanhemmuus

Rakentava ja
tuhoava kateus

Psyykkiset
defenssit mielen
suojana

Riittävän hyvä
seksi

Omaishoitajuuden
haasteista

Kehityksellinen
trauma
parisuhteessa

Kunnes kuolema
meidät eriyttää –
leskeys elämän
käännekohtana



OPI KIRJOITTAMALLA

KIRJOITTAMINEN ON HILJAISTA
KESKUSTELUA OMAN SISÄISEN
MAAILMAN KANSSA

ANNA ITSELLESI SÄÄNNÖLLISESTI AIKAA
KIRJOITTAMISELLE

KIRJOITA MYÖS KÄSIN!

- Kurssilan verkkokurssit sisältävät paljon kirjoitustehtäviä.
- Kirjoittamalla voit tulla tietoiseksi
 - Ajatuksistasi
 - Tunteistasi
 - Uskomuksistasi
 - Kaipuistasi
 - Tarpeistasi
 - Toiveistasi
 - Huolistasi
 - Peloistasi
 - Oivalluksistasi
 - ...





ÄÄNIKIRJASTO

ÄÄNIKIRJASTOSTA LÖYDÄT TÄLLÄ HETKELLÄ SANNAN LUKEMANA:

Erilaisista suhteista

Menneisyys elää
meissä

Hyvän mielen
unelmia

Elämän puolella

Elämän värit

Onni asuu täällä

Omaa puoliskoa
etsimässä

Riidellään
turvallisesti
rakkaudella

Parisuhde, sairaus ja
seksuaalisuus

Salainen puutarha

Sooloilua

Hiiren Halut

Simpukoiden
kätköissä – äitiyden
onnesta ja kivuista

Isien viitoittamat tiet

Samasta puusta –
sisarussuhteista

Sairaus, joka
suhdetta keinuttaa

Aivot narikasta -
ihmissuhteiden
merkitys
aivoterveydelle

Kuka on vuoteessani
– Muistisairaus,
parisuhde ja
seksuaalisuus

Kuule kun kuolema
kuiskaa

Auringonnousun
kynneltäjä

Surun puutarhassa

Kun sanoja ei ole

YLE Eve Mantu
Podcast

The Facebook logo, consisting of the word "facebook" in white lowercase letters on a blue rectangular background.

-
- Suljettu ryhmä nimellä Suhteessa Kurssila on ainoastaan Kurssilalaisille.
 - Kuka tahansa voi löytää ryhmän Facebookissa, mutta vain jäsenet näkevät sen julkaisut.
 - Ryhmä tarjoaa mahdollisuuden avata keskusteluja, kysyä/ jakaa kirjallisuusvinkkejä ja jatkaa webinaariteemoista keskustelua.
 - Päivitän ryhmään kuulumisia, uutisia ja kiinnostavia Kurssilan sisältöihin liittyviä postauksia.
 - Ryhmän keskustelut ja aktiivisuus on riippuvaista Kurssilalaisista. Kaikki eivät käytä Facebookia tai halua olla ryhmässä mukana.
 - Lähetän kaikille sähköpostitse kutsun liittyä ryhmään. Liittyminen on luonnollisesti vapaaehtoista.

KURSSILAN KALENTERI 2026





	TAMMIKUU	HELMIKUU	MAALISKUU	HUHTIKUU	TOUKOKUU	KESÄKUU	HEINÄKUU
VERKKOKURSSIT	KAHDEKSAN	VERKKOKURSSIA	KÄYTETTÄVISSÄSI	KOKO	UUODEN	AJAN	
TÄYDENTYVÄ VERKKOKURSSI	PERHEEN	PSYKO- ANALYYTTINEN	YMMÄRTÄMINEN JA	HOITO	TÄYDENTYY	JOKA	KUUKAUSI
LIVWEBINAARI Klo 19.00–20.15	7.1. MUISTISAIRAAN SEKSUAALISUUS	4.2. MIKSI ERO ON NIIN TUSKALLINEN KOKEMUS	4.3. VÄKIVALLAN DYNAMIIKAN YMMÄRTÄMINEN	1.4. MUUTTUVA ISOVANHEMMUUS	6.5. RAKENTAVA JA TUHOAVA KATEUS		
ELOKUVA- KESKUSTELU Klo 19.00–20.15	21.1.	11.2.	11.3.	15.4.	20.5.		
	ELOKUU	SYYSKUU	LOKAKUU	MARRASKUU	JOULUKUU	SUHTEESSA KURSSILA	2026
VERKKOKURSSIT	KAHDEKSAN	VERKKOKURSSIA	KÄYTETTÄVISSÄSI	KOKO	UUODEN	AJAN	
TÄYDENTYVÄ VERKKOKURSSI	PERHEEN	PSYKO- ANALYYTTINEN	YMMÄRTÄMINEN JA	HOITO	TÄYDENTYY	JOKA	KUUKAUSI
LIVWEBINAARI Klo 19.00–20.15	19.8. PSYYKKISET DEFENSsit MIELEN SUOJANA	2.9. RIITTÄVÄN HYVÄ SEKSI	7.10. OMAISHOITAJUUDEN HAASTEISTA	11.11. KEHITYKSELLINEN TRAUMA PARISUHTEESSA	2.12. KUNNES KUOLEMA MEIDÄT ERIYTTÄÄ LESKEYS ELÄMÄN KÄÄNNEKOHTANA		
ELOKUVA- KESKUSTELU Klo 19.00–20.15	26.8.	9.9.	14.10.	25.11.	16.12.		